



MINISTERUL EDUCAȚIEI NAȚIONALE

Universitatea "George Bacovia" din Bacău

BACĂU, Str. Pictor Aman nr. 96, Cod poștal 600164
Tel: 0234-562.600, Fax: 0234-516.448, Cod fiscal 9077555
Web: <http://www.ugb.ro>; E-mail: rectorat@ugb.ro

TEMATICA DE CONCURS

Postul: Asistent universitar

Poziția postului: 36

Disciplinele postului: Educație fizică I, Educație fizică II, Educație fizică III, Educație fizică IV,
Concurs anunțat în Monitorul Oficial, Partea a III-a, nr. 1646 din 24.11.2017

CONȚINUTURI ȘTIINȚIFICE DE SPECIALITATE

- Idealul, funcțiile și obiectivele educației fizice și sportului
- Sistemul de educație fizică și sport din România
- Obiectivele cadru ale educației fizice școlare prevăzute de programele învățământului universitar
- Conceptele și noțiunile de bază ale domeniului educației fizice și sportului
- Componentele procesului instructiv-educativ în educația fizică/antrenamentul sportiv
- Caracterizarea prevederilor planurilor cadru pentru învățământul universitar la educație fizică și sport
- Autonomia și dependența profesorului de educație fizică și sport în relație cu programa de educație fizică
- Tipurile de deprinderi motrice în educația fizică. Relația dintre deprinderea motrică și priceperea motrică
- Aptitudini motrice de bază. Forme de manifestare, factorii care le condiționează, posibilități și limite de dezvoltare în învățământul universitar
- Dezvoltarea fizică armonioasă. Elementele de conținut și prioritățile de acționare în învățământul universitar
- Principiile de instruire în educația fizică/antrenamentul sportiv: conținut, cerințe, modalități de respectare în învățământul universitar
- Sistemul metodelor de instruire folosite în educația fizică a elevilor din învățământul universitar
- Sistemul mijloacelor educației fizice/antrenamentului sportiv
- Sistemul formelor de organizare a educației fizice și sportului
- Lecția de educație fizică/antrenament sportiv: tipologie, structură, dinamica efortului, densitate, particularitățile desfășurării în condiții speciale

- Planificarea în educația fizică/antrenamentul sportiv: structura documentelor de planificare și corelațiile dintre acestea
- Semnificația și conținutul fișei individuale de evidență a rezultatelor obținute de studenți la susținerea probelor de evaluare
- Sistemul competițional universitar
- Conținutul și formele de organizare a sportului pentru toți în învățământul universitar

DIDACTICA EDUCAȚIEI FIZICE

- Modalități de acționare în lecțiile de educație fizică, corespunzător cerințelor principiilor didactice
- Metodele verbale și oportunitatea utilizării lor în învățământul universitar
- Metodele intuitive și oportunitatea utilizării lor în învățământul universitar
- Metodele practice și oportunitatea utilizării lor în învățământul universitar
- Sistemul mijloacelor utilizate pentru influențarea pozitivă a dezvoltării fizice a studenților
- Metode și mijloace de dezvoltare a aptitudinilor motrice (viteză, îndemânare, forță, rezistență, calități motrice combinate) utilizate în lecțiile de educație fizică din învățământul universitar
- Metodica predării probelor atletice în învățământul universitar
- Metodica predării conținuturilor aparținând gimnasticii în învățământul universitar
- Metodica predării jocurilor sportive în învățământul universitar
- Modalități de creștere a densității motrice a lecției de educație fizică
- Metodica elaborării proiectului didactic
- Criteriile care stau la baza eșalonării pe semestre a probelor de control

BIBLIOGRAFIE

1. Badiu, T., Mereuță, C., Teoria și metodica educației fizice și sportului (culegere de texte), Ed. Evrika, Brăila, 1998
2. Cârstea, G., Teoria și metodica educației fizice și sportului, Ed. Universal, București, 1993
3. Dragnea, A., Antrenamentul sportiv, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1996

4. Dragnea, A. Bota, A., Teoria activităților motrice, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1999
5. Dragan, I., Selecția și orientarea medico-sportivă, Ed. Sport-Turism, București, 1989
6. Hrișcă, A., Predescu, T., Dârjan, C., Baschet la copii și juniori, Ed. Sport-Turism, București, 1985
7. Kunst-Ghermănescu, I. și colab., Teoria și metodică handbalului, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1983
8. Motroc, I., Fotbal la copii și juniori, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1996
9. Tatu, T., Alexandrescu, D., Ardeleanu, T., Atletism, Ed. Didactică și Pedagogică, București, 1983
10. Vanvu, G., Educația fizică și sportul în învățământul universitar de neprofil, Ed. Universității de Medicină și Farmacie "Grigore T. Popa", Iași, 2013
11. Vieru, N., Manual de gimnastică sportivă, Ed. Driada, București, 1997